



ZUMBA® FITNESS

-join the party

Dyrk dansen og det gode humør

Dans dig i godt humør og fin form til skønne latin-inspirerede rytmer. Zumba er effektivt til både vægtnab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt. I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris og uden til- og framelding.

STED

Idrætscentret,
Kasernevej 24, Næstved

SÆSON

6. januar - 30. juni 2025

PRISER

Der betales for to måneder ad gangen med start fra den 1. i måneden
kr. 450,-

10-TIMERSKORT

(gælder hele 2025 - bemærk vores Zumba hold slutter d. 14. december 2025)
kr. 525,-

WALK-IN

kr. 65,-

MERE INFORMATION

Lene Larsen: lenekbm@gmail.com
eller tlf. 20 29 16 48


TIDER

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 09.30 (Gold* mm.)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 09.30 (Gold* mm.)

* Gold er Zumba i lidt langsommere tempo.

TILMELD DIG

på www.naestvedfirmasport.dk

 Følg os på Facebook
Zumba i NFS

www.naestvedfirmasport.dk


Næstved
Firma Sport